

# REKONDIČNÍ POBYT V HOTELU ČELADENKA



19. - 25. červen 2016



## Přijeli jsme v neděli.

Sluníčko nás provází celou cestou. V odpoledních hodinách projíždíme známými místy v Čeladné. Nejsme zde poprvé. Přivítá nás manažer prodeje Hotelu Čeladenka a představí nabízený program pobytu.

Ubytovali jsme se v Horských domech Lysá a Smrk. Je nás 22, takže po 11 v každém domě. Pokoje jsou moderně zařízené, útulné a v přízemí prostor pro společné pobývání. Toho využíváme téměř každý večer. Moc se nám líbí ubytování, ale k jídlu a rehabilitačním službám si několikrát denně vyšlápneme kopeček.



Čekáme na autobus, který nás odveze  
vstříc novým zážitkům.



Kdo nedělá nic pro druhé, nedělá nic pro sebe.  
*Autor: Johan Wolfgang von Goethe*

## Cvičení

Část svého času nám věnovala fyzioterapeutka. Na karimatkách i s jinými cvičebními pomůckami jsme protahovaly ztuhlá těla. Pár dobrých a užitečných rad fyzioterapeutky k tomu – další příjemně strávený čas.

Dlouhé procházky a náročné výstupy do hor už nezvládáme. Hlavně když dny jsou slunečné a teploměr ukazuje ke třicítce. Jenže pohyb je nutný.



Cvičení pod dozorem a podle pokynů fyzioterapeutky se nám líbí. Protahujeme celé tělo, které si další pohyb přímo vyžaduje .



### vtípek

Pane doktore, jaké cviky mi doporučíte na zhubnutí?" - Vrťte hlavou zleva doprava!" - „A kolikrát to mám dělat?" - „Vždycky, když vám někdo bude nabízet jídlo.“

## Večerní zábava - středa

Kongresové centrum tentokrát patří nám.

Po stole si předáváme kostku. Komu se podaří otočit na šestku, může svůj drobný předmět vyměnit za jiný, zajímavější.

Zuzka měla nachystanou další část večerního programu. Psaní ústy. Pro nás legrace, ale jsou lidé, kteří takto komunikovat musí.



## Hra s výměnou předmětů



Už loni jsme tuto hru hráli na rekondičním pobytu. Skvěle se při ní bavíme.



Jsem přesvědčen, že si člověk každým úsměvem prodlužuje život.

Laurence Sterne

/ my také /

## Využití rehabilitačních služeb – foto i z webových stránek hotelu

Hned v pondělí je zajištěna pro nás vstupní prohlídka u lékaře a časování procedur. Příjemné jsou masáže, vířivka, Knajpův chodník, perličková koupel, podvodní masáže a infra sauna.

Po procedurách odpočíváme na lehátku, pak tak různě v okolí hotelu trávíme čas procházkami. Do Čeladné se někteří účastníci jeli podívat na hezké náměstí .

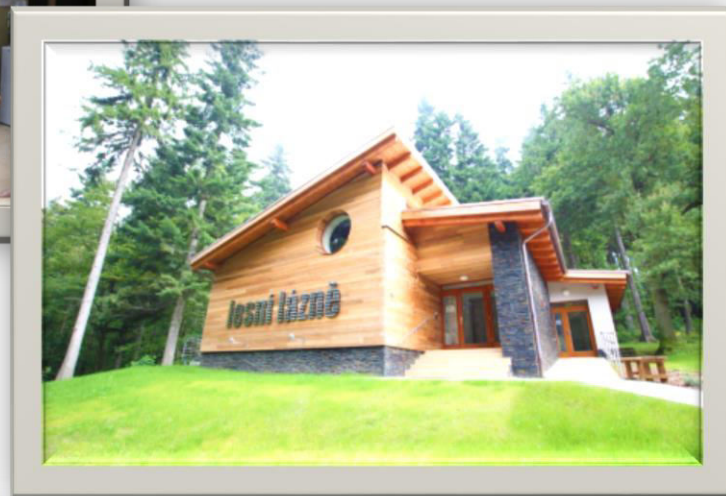
*Pro optimisty není život problémem, ale pokaždé znovu řešením.*

*Marcel Pagnol*

Takže plní optimismu věříme, že se tady někdy v příštích letech vrátíme. I déle než týden bychom tu rádi trávili. Co do účinku procedur by byl delší pobyt vhodnější.



Relax po proceduře je nutný a příjemný



V Lesních lázních vládí klid a pohoda. Vířivka a skvělé masáže pomohly od problémů s pohybem.

## Venku bylo hezky



Pohodička, uvolnění a spokojenost z každého jen sálá. Kromě skvělého ubytování a vybavení v Horských domech máme k dispozici župany, pantofle.



## Odpočinek po procedurách

Nově zrekonstruovaný horský hotel Čeladenka naleznete v malebném údolí Podolánek v obci Čeladná, v turisticky atraktivním a velice vyhledávaném pohoří Moravskoslezských Beskyd. Hotel se pyšní nejen atraktivním vzhledem, ale také ideální polohou, která je výborným výchozím místem pro turistické výšlapy a výlety do okolí. Komfortní ubytování poskytuje resort Čeladenky v hlavní hotelové budově, sedmi apartmánových domech a třech horských domech. Součástí resortu je také wellness areál Lesní lázně, klimatizovaná restaurace, lobby bar, vybavené kongresové centrum pro 90 osob a dětské zázemí. K příjemnému posezení láká letní terasa a venkovní bazén. Hotel má k dispozici vlastní parkoviště. Převzato z webových stránek hotelu



Příjemný pobyt v  
přírodě prospívá  
všem.

Nejvíce času  
trávíme venku  
v okolí hotelu  
a na terasách.



## Poslední večer

Nikde neubíhá čas tak rychle jako tam, kde je dobře. Šest dnů pobytu končí. Rekapitulujeme.

Všeobecný názor - nejhezčí pobyt ze všech, které jsme si organizovali. Jestli to ovšem není proto, že si všeho více vážíme a nikdy nevíme, zda se nám rok příští podaří zase nějakou pobytovou akci uskutečnit.

Jsme vděční za to, že se můžeme pobytu zúčastnit, užít si ho. Jsme vděční za to, že každý rok je možné využít některou z dotací.

Pro příští rok máme už dlouho zajímavou nabídku k pobytu v Lázních Teplice nad Bečvou. Tam jsme byli pouze na zájezdě. Takže zajistit týdenní pobyt s programem pro 22 členů, bude prioritou práce při realizaci projektu - Zajištění ozdravných aktivit členům onkoklubu Karviná.



Děti tu nejsou, my jim budku nepoškodíme



Ano, ano, tak tady bychom se rádi ještě někdy vrátili



## Dobře nám vařili

Hotelová nekuřácká restaurace s kapacitou 68 míst, letní terasou a lobby barem nabízí hostům moderní domácí a mezinárodní gastronomii v souladu s nejmodernějšími trendy a také možnost dietního či vegetariánského stravování. Pokrmy jsou servírovány výběrem z jídelního lístku nebo formou polopenze či plné penze. V nabídce je pestrý výběr originálních alkoholických a nealkoholických nápojů včetně kávových specialit.

Hotelová restaurace nabízí hostům tradiční českou kuchyni. Domácí chléb se peče přímo v hotelu také domácí zákusky a moučníky.



To byl zase  
hezký den.

## Co nakonec ???

Tento moc hezký rekondiční pobyt jsme si nadělili k 15 výročí společného scházení.

Rekondiční pobyty jsou pro nás malými krátkodobými útekami z reality. Snažíme se myslet na hezké a příjemné věci. Dobrou náladou přispíváme tělu k dobré psychické kondici.

Jsmo vděční manažeru hotelu Čeladenka a personálu, že nám připravili skvělé podmínky pro strávení příjemných šesti červnových dní.

Velké přání - někdy se vrátit. A udělat si pobyt na několik dnů s děvčaty ze Slovenska a Polska.

Zpracovala: Monczková B.



Za jednu minutu člověk pozná, zda se mu někdo líbí, za hodinu pozná, zda by jej dokázal mít rád či milovat, za jeden den zjistí, jestli by s tou osobou dokázal strávit celý život...ale poté trvá celý život než na tu osobu zapomene.

Honoré de Balzac